

REMISE A NIVEAU SUR LES SAVOIRS DE BASE AVEC OPTION NUMERIQUE (MAISON D'ARRET DE SAINT PIERRE)

Durée : 240 heures

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Permettre au bénéficiaire de renforcer les savoirs fondamentaux.
- Acquérir les outils nécessaires à une réinsertion socioprofessionnelle et constituer également une préparation pour un retour dans la société.
- Favoriser l'insertion sociale et professionnelle des bénéficiaires

CONTENU DE FORMATION :

MODULE 1 : LANGUE FRANCAISE ET COMMUNICATION 72H

- Être capable de s'informer, de se documenter et d'enrichir ses connaissances
- Connaître les différents outils et supports de communication
- Maîtriser les techniques de la langue à l'écrit
- Apprécier un message ou une situation en contexte professionnel et en contexte professionnel
- Être capable de mobiliser son attention et prendre en compte dans son intégralité la situation de communication

MODULE 2 : MATHEMATIQUES 72H

- Connaître les règles algébriques de mathématiques pour la mise en œuvre de ses missions
- Comprendre et utiliser des suites de nombres proportionnelles
- Appréhender la proportionnalité et la géométrie plane pouvant être rencontrées au quotidien
- Réaliser des constructions usuelles : lieux et figures (parallélogramme, rectangle, carré, triangle, trapèze, losange, disque)
- Utiliser les unités de longueur et d'aire (changement de systèmes d'unités)
- Calculer le volume de solides usuels et l'aire des surfaces développées de ces solides
- Utiliser les formulaires de géométrie

MODULE 3 : L'ORDINATEUR COMME SUPPORT PEDAGOGIQUE ET D'INSERTION (TIC) 42H

- Utiliser l'outil informatique comme support pédagogique
- Présentation et positionnement du compagnon
- Fonctionnement du compagnon

PUBLIC VISE :

- Personne libérable au 31/12/2022 et 31/12/2023

PREREQUIS :

Savoir lire et écrire, désireux s'insérer socialement et professionnellement

MODULE 4 : SANTE ET HYGIENE 18H

- Respecter son corps, respecter son esprit
- Connaître les influences de la pratique sportive sur sa santé
- Appréhender les règles de vaccination, la nécessité des bilans de santé, les dépistages périodiques
- Identifier son mode de fonctionnement et ses défaillances quant à une bonne hygiène de vie

MODULE 5 : LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL, LE SAVOIR ETRE ET L'ESTIME DE SOI 18H

- Définir l'estime de soi
- Travailler au maintien d'une valeur personnelle positive
- Susciter des émotions dynamisantes

MODULE 6 : LE DEVELOPPEMENT DURABLE 18H

- Être sensibiliser au concept et enjeux du développement durable
- S'inscrire dans une démarche de développement durable

MODULE 7 : VIE SOCIALE ET CITOYENNETE 30H

- Appréhender les caractéristiques du citoyen européen/français
- Comprendre ce que doit être un citoyen actif

MODULE 8 : TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI 30H

- Délimiter son projet professionnel
- Savoir présenter son projet professionnel à l'oral
- Construire un CV et une lettre de motivation persuasifs





INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

ASPECTS ADMINISTRATIFS :

Fiche de renseignements à compléter, contrat à signer en amont de formation, émargements

MODALITES ET DELAIS D'ACCES : à minima 1 mois

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES :

Accessibilité aux PMR
Autres handicaps, nous contacter pour mise en place des moyens de compensation.

DATES ET HORAIRES :

Début : 11 janvier 2023 au 03 mars 2023.

Horaire :

Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi :
De 8h00 à 10h45 et 13h00 à 16h15

TARIF : prise en charge par la Région Réunion en totalité

LIEU :

Maison d'arrêt de St Pierre 1 rue de la Cayenne 97410 St Pierre

CONTACTS :

Mme Nicaise RAMASSAMY,

Directrice : nr@defiformation.re

Mme Mélika MOULAMAN

Coordinatrice Générale mmoulaman@defiformation.re

Mme TESTAN Virginie

Assistante formation vt@defiformation.re

Tél : 0262 618 518

MOYENS TECHNIQUES ET HUMAINS MOBILISES :

- vidéo projection, paperboard et PC.
- Intervenants :
 - PILCHEN Clément
 - VALEAMA Julianne
 - ETHEVE Luderce
 - BOYER Christelle

MÉTHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES

- Méthode active (mise en situation, simulation, exercices oraux, analyse autonome de documents)
- Méthodes interrogatives (tests, QCM)
- Méthode affirmative (cours, explication) et démonstrative (exercices d'application et d'entraînement)

MODALITES D'EVALUATION :

-Test de positionnement et entretien

- Evaluations formatives et sommatives réalisées à l'aide de grilles critériées
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs de la formation. Attestation de compétences

Mise à jour le 28/07/2021

