



INVESTIR
DANS VOS
COMPÉTENCES

LOT N°1 Rebondir 16 – 29 ans, Zone Est

Durée : 510 heures en centre +51 d'accompagnement personnalisé+105h entreprise

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Préparer les bénéficiaires aux changements et aux attendus du marché du travail ;

Favoriser l'insertion des jeunes par la maîtrise de compétences ; Mobiliser ou remobiliser ce public sur un projet professionnel • Développer les soft skills

PUBLIC VISE :

-Jeunes de 16 à 29 ans en difficultés d'insertion

-Jeunes chômeurs de longue durée ou sortis du système scolaire sans diplôme ni qualification

-Ou dans une autre situation sur justification du SAO

PREREQUIS :

Savoir lire et écrire, désireux de s'insérer socialement et professionnellement

CONTENU DE FORMATION :

MODULE 1 : 1. Module d'acquisition du « Socle de connaissances et de compétences professionnelles » lié au référentiel CléA – 350 heures – 350 HEURES

- Accueil -
- Evaluation préalable CléA et positionnement sur les compétences clés –
- Renforcer les compétences des stagiaires sur le domaine 1 du CléA - Communiquer en français à l'oral et à l'écrit –
- Renforcer les compétences des stagiaires sur le domaine 2 du CléA - L'utilisation des règles de base de calcul et du raisonnement mathématique –
- Renforcer les compétences des stagiaires sur le domaine 3 du CléA – L'utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique –
- Renforcer les compétences des stagiaires sur le domaine 4 du CléA - Aptitude à travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe –
- Renforcer les compétences des agents sur le domaine 5 du CléA Aptitude à travailler en autonomie et à réaliser un objectif individuel –
- Bilan intermédiaire
- Renforcer les compétences des agents sur le domaine 6 du CléA – Capacité d'apprendre à apprendre tout au long de la vie –
- Renforcer les compétences des agents sur le domaine 7 du CléA - Maîtriser les gestes/postures et respecter les règles d'hygiène/sécurité/environnementales élémentaires –
- Mise en pratiques en mises en situation avec par exemple l'application d'une recette de cuisine en respectant les mesures préconisées ou un sujet relatif au développement durable –
- Evaluation finale

MODULE 2 : SOFT SKILLS POUR ADOPTER UNE ATTITUDE PROFESSIONNELLE – 100 HEURES

- Introduction
- Gérer ses émotions
- Se faire confiance et développer sa motivation
- Appliquer l'empathie
- Développer le sens du collectif
- Développer sa communication avec son entourage afin de résoudre des problèmes
- Gérer son stress
- Gérer son temps pour être efficace et rigoureux
- Gérer son temps pour être efficace et rigoureux
- Développer sa créativité et l'esprit d'entreprendre



D.E.F.I. (Dispositifs d'Éducation de Formation et d'Insertion)
26 Rue du Centre, local n°5, Résidence Canopée 2, Beauséjour 97438 Ste Marie
SIRET 82911867800020/ APE : 8559A / NDA : 04973104197
Tel : 0262 618 518



CONTENU DE FORMATION :

MODULE 3 : PREPARATION PROJET PROFESSIONNEL

- Introduction
- Se découvrir et se connaître
- Découvrir et comprendre le monde professionnel
- Le citoyen et son environnement
- Choisir et décider
- Définir son plan d'action pour réaliser son projet
- Réaliser son plan d'action
- Après la formation

-Accompagnement personnalisé :51h

-Immersion en entreprise :105h



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

ASPECTS ADMINISTRATIFS :

Fiche de renseignements à compléter, contrat à signer en amont de formation, émargements

MODALITES ET DELAIS D'ACCES : 1 mois

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES :

Accessibilité aux PMR

Autres handicaps, nous contacter pour mise en place des moyens de compensation.

DATES ET HORAIRES :

Début : à définir

Horaire :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h00 – 12h00 et de 13h00-16h00

Mercredi : 8h00 – 12h00

TARIF : prise en charge par la Région Réunion en totalité

LIEU : à définir

CONTACTS :

Mme Nicaise RAMASSAMY,

Directrice : nr@defiformation.re

Mme Mélika MOULAMAN

Coordinatrice Générale mmoulaman@defiformation.re

0692 441482/0262618518

MOYENS TECHNIQUES ET HUMAINS MOBILISES :

- vidéo projection, paperboard et PC
- Intervenants :
 - Samantha FAMATAURA
 - Nancy MOIMBE
 - Emma LEPINAY

MÉTHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES

- Méthode active (mise en situation, simulation, exercices oraux, analyse autonome de documents)
- Méthodes interrogatives (tests, QCM)
- Méthode affirmative (cours, explication) et démonstrative (exercices d'application et d'entraînement)

MODALITES D'ÉVALUATION :

- Test de positionnement /entretien individuel avant démarrage de l'action
- Evaluation initiale
- Evaluation finale
- Certification