



FICHE PROGRAMME Redynamisation – Métiers de la Restauration

Durée : 335 heures soit 300 heures en centre et 35 heures en entreprise

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Accompagner les apprenants dans l'acquisition des compétences nécessaires pour définir et mettre en œuvre leur projet professionnel comme montrer sa motivation, gagner en autonomie et développer sa confiance en soi ;
- -Lever les freins périphériques rencontrés par les bénéficiaires pour faciliter leur insertion sociale et professionnelle durable au sein de la société réunionnaise ;
- -Permettre aux stagiaires d'être prêt à entrer en formation pré-qualifiante pour acquérir les compétences de base ;
- -Préparer les stagiaires aux différents métiers de la restauration comme commis de cuisine, plongeur et cuisinier.

PUBLIC VISE :

- Demandeurs d'emploi,
- Niveau infra bac

PREREQUIS :

Savoir lire et écrire, désireux de s'insérer socialement et professionnellement

CONTENU DE FORMATION :

MODULE 1 : COMMUNIQUER (59H)

- Expression écrite et orale
- Initiation à l'art oratoire

MODULE 2 : APPRENDRE A APPRENDRE (23H)

- Réflexion sur l'importance d'apprendre à apprendre
- Renforcer les aptitudes intellectuelles

MODULE 3 : INCLUSION NUMERIQUE (70H)

- Découverte de l'environnement numérique
- Traitement des informations et des données
- Initiation à la création de contenus

MODULE 4 : SOFT SKILLS (20 H)

- Identifier son projet, ses besoins en lien avec son projet
- Développer les techniques de communication et résolution de conflits
- Appliquer les codes sociaux et agir avec éthique

MODULE 5 : TRAVAILLER EN EQUIPE (20 H)

- Collaborer avec son équipe

MODULE 6 : TRE (58 H)

- Valoriser son profil
- Technique de recherche d'emploi
- Rechercher son lieu de stage et prospecter

MODULE 7 : INITIATION RESTAURATION (43 H)

- Exploration des métiers de la restauration
- Initiation aux gestes et postures, au respect des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales
- Découverte de la chaîne d'activités
- Acquisition des bases propre à la restauration





INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

ASPECTS ADMINISTRATIFS :

Fiche de renseignements à compléter, contrat à signer en amont de formation, émargements

MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

- Tous statuts, soumis à inscription et financement
- Évaluation des prérequis
- Selon planning de DEFI

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES :

Accessibilité aux PMR

Autres handicaps, nous contacter pour mise en place d'une session aménagée.

DATES : à définir

TARIF : PRISE EN CHARGE PAR LA REGION

LIEU : à définir

CONTACTS :

Mme Nicaise RAMASSAMY,

Directrice : nr@defiformation.re

Mme Mélika MOULAMAN

Coordinatrice Générale et référente HANDICAP

mmoulaman@defiformation.re

0262 618 518/0692441482

MOYENS TECHNIQUES ET HUMAINS MOBILISES :

- vidéo projection, paperboard et PC Plateforme Gérip Compétences.
- Intervenants :
 - Emma LEPINAY
 - Lydie KICHENIN
 - Samantha FAMATAURA

MÉTHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES

- Méthode active (mise en situation, simulation, exercices oraux, analyse autonome de documents)
- Méthodes interrogatives (tests, QCM)
- Méthode affirmative (cours, explication) et démonstrative (exercices d'application et d'entraînement)

MODALITES D'EVALUATION :

-Test de positionnement et entretien

- Évaluations formatives et sommatives réalisées à l'aide de grilles critériées
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs de la formation. Attestation de compétences

Mise à jour le 24/11/2023

